

## Gesundheitstag 24.1.19 von 14-19 Uhr hier im MediCo Gesundheitszentrum

<i>Vortrag/ Kurs</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Ort</i>	<i>Dozent</i>
Kurs: Rehasport	15:15-15:45	Elithera Trainingsfläche 2. OG	Soja Kravets- Kozevnikov
Vortrag: Rückengesundheit	16:00-16:30	Seminarraum 3. OG	Ramona Behncke
Kurs: Rückenfit	16:30-17:00	Elithera Trainingsfläche 2. OG	Soja Kravets- Kozevnikov
Vortrag: Stressmanagement	17:15-17:45	Seminarraum 3. OG	Ramona Behncke
Kurs: Zirkeltraining	17:00-17:30	Elithera Trainingsfläche 2. OG	Johannes Teut
Kurs: Pilates	18:00-18:30	Elithera Trainingsfläche 2. OG	Ramona Behncke
Vorträge: 1) „Ungleichgewicht im Säure- Basenhaushalt“ 2) „Gesund leben – gesund ernähren“	18:00-19:00	Seminarraum 3. OG	Lübbers Apotheke Sabrina Gatermann,PTA Gerd Rehme Apotheker
Vortrag: Betriebliches Gesundheits- Management	19:00-19:30	Seminarraum 3. OG	Ramona Behncke
<b>Verlosung</b> und Abholung der Gewinne	Ab 18 Uhr	Foyer MediCo	

**Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Melden Sie sich daher gleich zu Ihren gewünschten Workshops an und sichern Sie sich einen Platz!**

- Anmeldungen bei Elithera Stockelsdorf im MediCo Gesundheitszentrum 2.OG., oder unter: 0451/ 88058158; [info@physiotherapie-stockelsdorf.de](mailto:info@physiotherapie-stockelsdorf.de)